

## **kleine Vorträge Tag der offenen Tür**

am 8.10 2023 von 11 - 16 Uhr

### **Seminarraum**

11:00	Helmut de Witt	Entstehung des Gesundheitshauses, eigene Betroffenheit (Burnout)
11:30	Kurt Andreas Kaiser	Gewaltfreie Kommunikation, warum mir GFK so wichtig ist
12:00	Manfred Vogel	Yoga und Ayurveda im Gesundheitshaus
12:30	Gabi Steinmetz	Rücken- u. Gelenkbeschwerden, Ursachen u. naturheilk. Behandlung
13:00	Kristina Lohrberg Petra Duvenhorst-B.	Kräuter-Freude im Gesundheitshaus
13:30	Steffen Lühmann	Ursachentherapie bei Bluthochdruck
14:00	Gabi Steinmetz	Schüßler-Salze und Naturheilkunde bei Schmerzen und Entzündungen
14:30	Manfred Vogel	Yoga und Ayurveda im Gesundheitshaus
15:00	Anja Gertje	Besser schlafen ohne Gedankenkreisel
15:30	Steffen Lühmann	Ursachentherapie bei Diabetes
16:00	Helmut de Witt	Abschließende Worte zum Tag der offenen Tür "vom Hausherrn"

### **Yogaraum**

11:30	Sarah Zingel	Babymassage - wie Berührungen bei Beschwerden helfen können
12:00	Maja Birgit Wolf	Mix aus Pilates und Spiraldynamik, Veranschaulichung chronischer Fehlhaltungen und deren Vermeidung für mehr Bewegungsfreude
12:30	Julie Müller	Life-Karriere-Coaching, Biografie-Arbeit / Stärkensucher
13:00	Birgit-Maja Wolf	Pilates und Spiraldynamik für mehr Bewegungsfreude
13:30	Julie Müller	Life-Karriere-Coaching mit kleinen Übungen
14:00	Birgit-Maja Wolf	Pilates und Spiraldynamik für mehr Bewegungsfreude