

kleine Vorträge Tag der offenen Tür

am 20.10 2024 von 11 - 17 Uhr

Seminarraum

11:30	Helmut de Witt	Entstehung des Gesundheitshauses, eigene Betroffenheit (Burnout)
12:00	Manfred Vogel	Yoga/Yogatherapie und Ayurveda zum Kennenlernen
12:30	Kristina Lohrberg	Zurück zur Natur – mit Kräutern zu gesunder Ernährung u. Gesundheit
13:00	Gabi Steinmetz	TAF, Schüßler-Salze und mehr bei Arthrose
13:30	Janusz Dreger	Osteopathie – erfolgreich bei Schwindel, Tinnitus und Kopfschmerzen
14:00	Manfred Vogel	Yoga/Yogatherapie und Ayurveda zum Kennenlernen
14:30	Helmut de Witt	Wenn rauchen, dann mit Vit.C ! Schutz vor Krebs, Arthrose u. mehr
15:00	Kristina + Manfred	Ganzheitliche Wohlfühltag im GH mit Yoga, Ayurveda, Massagen sowie Schweigetage und Basenfasten
15:30	Janusz Dreger	Raucherentwöhnung durch Hypnotherapie
16:00	Sarah Z. + Janusz D.	Gesunder Babyschlaf und die frühkindliche Entwicklung aus Sicht der Osteopathie

Yogaraum

13:00	Manfred Vogel	InversionsYoga in der Schweben und Yogatherapie
13:30	Cornelia Böke	Yoga für den Rücken
14:00	Mirjam Dreger	Aus der Schatzkiste der daoistischen Frauenheilkunde (nur für Frauen)
14:30	Sarah Zingel	Gesunde Beikost und achtsame Kommunikation mit Kindern
15:00	Cornelia Böke	Yoga zur Stressbewältigung und für die Entspannung
15:30	Mirjam Dreger	Aus der Schatzkiste der daoistischen Frauenheilkunde (nur für Frauen)
16:00	Manfred Vogel	InversionsYoga in der Schweben und Yogatherapie