

GESUNDE ERNÄHRUNG UND KRÄUTER-WORKSHOPS

In Kooperation mit „Touristik-Service am Meer“

Gäste sind herzlich willkommen



KRISTINA LOHRBERG

Zertifizierte
Ernährungsberaterin (GGB)
und Kräuter-Expertin



ANMELDEN

Tel.: 04403 6026546 oder
k.lohrberg@gh-seerose.de

bitte jeweils bis zum
Mittwoch vor der
Veranstaltung

Kursgebühr p.P. für jeden
einzelnen Termin:
90 Minuten (mind. 6 Teiln.)

15 Euro + Materialkosten
(Zahlung vor Ort)

jeweils freitags
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
im Gesundheitshaus Seerose,
Seerosenweg 3, Bad Zwischenahn

Einzeltermine
Jeder Termin ist individuell buchbar.

21. Februar 2025

GESUNDE ERNÄHRUNG
„Wasser und Salz“
Urquell des Lebens

21. März 2025



GESUNDE ERNÄHRUNG
„Muss Genießen Sünde sein?“
Osterei und Schokohase

25. April 2024

KRÄUTER UND HEILPFLANZEN
„Kräuterschätze am Wegesrand“ Löwenzahn,
Kletten-Labkraut, Gänseblümchen & Co.

23. Mai 2025

GESUNDE ERNÄHRUNG
„Getreide“ - das Gold der Äcker
Wertvolle Energiequelle

20. Juni 2025

KRÄUTER UND HEILPFLANZEN
„In der Frische liegt die Kraft“
Johanniskraut, Ringelblume, Melisse & Co.