

# Grüß mir die Sonne!

*Yoga - frisch und anders!*

[www.corneliaboewe.de](http://www.corneliaboewe.de)

## HATHA YOGA KURSE AUF EINEN BLICK

### ...in Bad Zwischenahn

\* Gesundheitshaus Seerose | Seerosenweg 3 | 26160 Bad Zwischenahn

\*\* Kita Aschhausen | Herbartstr. 22 | 26160 Bad Zwischenahn

#### Montag\*

mittel

17.00 – 18.30 Uhr

fordernd-mittel

19.00 – 20.30 Uhr

#### Mittwoch\*

sanft-mittel

8.30 – 10.00 Uhr

Yoga für Senioren

10.45 – 12.15 Uhr

mittel

17.00 – 18.30 Uhr

fordernd

19.00 – 20.30 Uhr

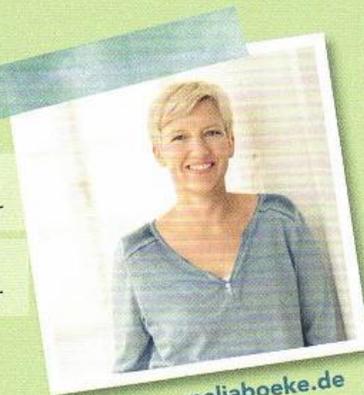
#### Freitag\*\*

mittel

16.00 – 17.30 Uhr

fordernd-mittel

18.00 – 19.30 Uhr



[www.corneliaboewe.de](http://www.corneliaboewe.de)

*...auch frisch  
und anders!*

Yoga-Spaziergänge

Yoga im Grünen

Workshops

Einzelunterricht

Yoga-Wochenenden

*Zertifiziert!*

Die Kurse sind von  
den Krankenkassen  
anerkannt, eine  
Erstattung ist  
möglich.



Präventionspartner  
der AOK