

GESUNDE ERNÄHRUNG MIT KRÄUTERN

In Kooperation mit „TouristikService am Meer“

Gäste sind herzlich willkommen



KRISTINA LOHRBERG

Zertifizierte
Ernährungsberaterin (GGB)
und Kräuter-Expertin



ANMELDEN

Tel.: 04403 6026546 oder
k.lohrberg@gh-seerose.de
bitte jeweils bis zum Mittwoch
vor der Veranstaltung

KURSGEBÜHR

p.P. für jeden einzelnen
Termin:
90 Minuten (mind. 6 Teiln.)
15 Euro + Materialkosten
(Zahlung vor Ort)

Gesundheitshaus Seerose,
Seerosenweg 3, Bad Zwischenahn
15:00 bis 17:30 Uhr

Einzeltermine

Jeder Termin ist individuell buchbar.

Freitag, 4. Juli 2025

Sommerkraft für die Verdauung
mit Bitterstoffen und kühlenden
Kräutern

Freitag, 5. September 2025

Stärkung aus der Natur
Aufbaukraft für Immunsystem und
Nerven

Freitag, 26. September 2025

Erntezeit für Körper und Seele
Entschleunigung und Ausklang des
Sommers