



# Fit für´s Leben – Gemeinsam macht Bewegung Spaß!

Starte jetzt mit meinem 6-wöchigen  
Programm und erlebe messbare  
Fortschritte.

Mehr Bewegung fördert  
Gesundheit, Wohlbefinden und  
erleichtert den Alltag.



Dieser Kurs stärkt Kraft, Balance und  
Selbstbewusstsein. Er kombiniert Übungen  
für Körper und Geist, hilft Stress  
abzubauen und fördert Energie und  
Zufriedenheit.

**Start:** Montag 03.11.2025  
15:00 – 15:45h

**Dauer:** 6 Wochen

**Preis:** 69,-€ für den  
gesamten Kurs

**Melde Dich jetzt an!**

WhatsApp: 0172 6657593  
Email: [info@fitmitjennyn.de](mailto:info@fitmitjennyn.de)  
[www.fitmitjennyn.de](http://www.fitmitjennyn.de)

**Wo:**

Gesundheitshaus  
Seerose Seerosenweg 3  
26160 Bad Zwischenahn